

Меню МБОУ «Гимназия №2»

23.01.2026г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Макароны отварные	200	3,54					
	с сыром		3,19					
			10,80	12,38	13,34	30,28	290,70	450
2	Хлеб пшеничный	30	1,74	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Чай с сахаром	200	0,63					
			0,98	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,88	14,79	13,55	73,37	474,59	
	обед							
1	Суп картофельный	200	5,85					
	с рисом		1,08					
			0,73					
			0,67					
			0,72	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Шницель из говядины	50/50	29,20					
			0,41					
			0,44					
			0,60					
			1,35					
			0,54	7,77	5,89	8,03	116,21	658
			2,71					
			0,23					
			0,81	0,88	2,50	3,51	40,06	355
3	Каша пшенная гарнир	150	2,28					
			2,87	3,94	1,66	25,05	130,90	746
4	Хлеб пшеничный	30	1,74	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	2,16					
			1,02	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,11					
			55,52	18,11	14,58	94,38	581,18	

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева