

**Меню МБОУ «Гимназия №2»
23.01.2024г.**

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции	рубл					
	завтрак 1 смена	г	рубл					
	Запеканка творожная со сгущенным							
1	молоком	280	49,59	11,56	20,35	3,08	241,71	277
		50	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
2	Хлеб пшеничный	10	4,83					
	Масло сливочное	10	5,07					
	Сыр голландский	10	1,58	0,20	0,00	14,00	56,80	376
	Чай с сахаром	200		0,20	0,00	14,00	56,80	376
				0,40	0,40	9,80	44,40	368
	Фрукты свежие (бабан)	115	16,33	0,40				
		665	79,80	15,42	30,29	59,16	570,93	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



О.Н. Хакешева

Е.Е. Жанказиева