

Меню МБОУ «Гимназия №2»

13.12.2022г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Каша рисовая молочная	200	13,30	6,60	9,00	20,64	189,96	35
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Масло сливочное	5	1,90	0,02	3,54	0,03	32,06	
4	Чай с сахаром	200	1,84	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
5								
6								
			18,48	8,63	12,75	50,68	351,99	
	Обед							
1	Борщ из свежей капусты со	200/10	9,2	2,47	7,00	10,51	114,92	176
2	сметаной							
3	Птица тушеная с соусом	60/40	28,82	7,66	7,02	1,91	101,46	301
4	Каша гречневая гарнир	150	5,85	8,55	7,23	41,17	263,95	744
5	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
6	Компот из сухофруктов	180	2,85	0,94	0,00	24,27	100,84	933
			49,12	22,97	21,60	103,01	698,32	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.П. Белова
А.Н. Жолаева

И.П. Белова

А.Н. Жолаева