

Меню МБОУ «Гимназия №2»

06.02.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	завтрак 1 смена	масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции г	рубли					
1	Омлет натуральный	110	25,76	10,84	20,15	1,97	232,59	467
2	Икра кабачковая	100	11,10	1,02	5,28	4,62	70,08	
3	Хлеб пшеничный	50	2,40	2,14	6,68	12,80	119,88	
4	Чай с молоком	200	7,87	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,94	0,40	0,40	9,80	44,40	
6								
		560	65,07	14,60	32,51	43,19	523,75	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаета