

Меню МБОУ «Гимназия №2»

14.03.2025г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша гречневая молочная	180	1,62					
			8,63					
			2,27					
			0,25	6,65	8,37	24,87	201,41	411
2	Булочка "Домашняя"	65	1,94					
			0,42					
			1,31					
			0,57					
			1,38					
			0,11					
			0,31	4,65	6,42	39,87	235,86	281
3	Чай с сахаром	200	0,43					
			0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,08	11,70	14,79	92,74	550,87	
	обед							
1	Свекольник со сметаной	200/10	3,38					
			3,06					
			0,54					
			0,50					
			0,62					
			0,29					
			0,04	1,60	4,14	11,86	91,10	55
			2,00	0,22	2,82	0,32	27,54	
2	Куры запеченные	60	25,37					
			1,00	20,97	24,51	4,35	321,87	295,07
3	Макароны запеченные с сыром	150	1,89					
			5,93					
			3,97	9,29	10,02	22,71	218,18	450
4	Хлеб пшеничный	40	2,08	3,08	0,96	21,36	106,40	
5	Компот из сухофруктов	200	1,78					
			0,84	0,48	0,00	25,68	104,64	349
			0,09					
			53,38	35,64	42,45	86,28	869,73	

Ст.повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева