

Меню МБОУ «Гимназия №2»

19.01.2024г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Макароны отварные с сыром	200	3,01					
			2,80					
			8,00	12,38	13,34	30,28	290,70	450
2	Хлеб пшеничный	35	1,68	2,35	0,25	17,61	82,09	
3	Масло сливочное	5	2,34	0,02	3,93	0,03	35,57	
4	Чай с сахаром	200	0,49					
			0,85	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,05					
			19,22	15,15	17,52	75,92	521,96	
	обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	2,08					
			1,02					
			1,40					
			0,59					
			0,44					
			0,28					
			0,58	1,46	4,13	8,13	75,53	176
			1,97	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Шницель из говядины	60/50	27,90					
			0,43					
			0,43					
			0,49					
			1,36					
			0,58	9,32	7,07	9,64	139,47	658
			2,36					
			0,16					
			0,71	0,88	2,50	3,51	40,06	355
3	Каша пшенная гарнир	150	1,74					
			2,34	3,94	1,66	25,05	130,90	746
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	1,68					
			1,02	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,07					
			0,01					
			51,08	18,86	18,39	88,69	595,71	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»

О.Н. Хакешева

Е.Е. Жанказиева