

Меню МБОУ «Гимназия №2»

22.03.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Макароны отварные с соусом	180	7,57	6,91	0,99	37,37	186,03	753
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Масло сливочное	8	3,78	0,05	7,55	0,06	68,39	
4	Сыр твердый	10	4,08	1,67	1,89	0,16	24,33	
5	Чай с сахаром	200	1,61	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
6								
			18,48	10,84	10,64	66,68	405,84	
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	200	6,19	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Тефтели рыбные с соусом	80/50	22,74	12,41	10,81	14,07	203,21	703
3	Пюре картофельное	150	14,41	3,40	5,34	20,52	143,74	321
4	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Компот из сухофруктов	200	3,38	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			49,12	24,16	20,91	100,94	688,59	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева