

Меню МБОУ «Гимназия №2»

13.01.2025г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	за кг	рубли					
1	Омлет натуральный	55	13,83	13,83					
			75	0,60					
			567	1,70	5,42	10,08	0,99	116,36	467
2	Хлеб пшеничный	20	50	1,00	1,27	3,97	7,61	71,25	
3	Огурец соленый	20	80	1,68	0,21	0,00	0,22	1,72	
4	Чай с сахаром	200	430	0,43					
			84	0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
				20,08	7,30	14,05	36,82	302,93	
	обед								
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	52	2,08					
			47	0,94					
			60	1,56					
			60	0,66					
			50	0,45					
			145	0,29					
			155	0,62	1,46	4,13	8,13	75,53	176
			200	2,00	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Бефстроганов из говядины	60	643	31,51					
			50	0,75					
			155	0,31					
			43	0,13					
			200	1,40	10,10	8,87	2,31	129,47	598
3	Каша гречневая гарнир	150	81	3,81					
			567	2,84	11,88	8,78	27,23	235,46	744
4	Хлеб пшеничный	30	50	1,50	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	148	1,63					
			84	0,84	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			27	0,04					
			777	0,02					
				53,38	26,70	24,81	80,03	650,21	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева