

Меню МБОУ «Гимназия №2» 10.03.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Котлета из говядины с соусом	75/50	39,65	11,65	8,84	12,05	174,36	658
2	Макароны запеченные с сыром	150	12,86	9,29	10,01	22,71	218,09	450
3	Чай с сахаром	200	1,61	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
4	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	
5	Банан свежий	50	8,55	0,75	0,25	4,00	21,25	368
6								
7								
			65,07	24,95	28,64	71,04	641,72	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

