

Меню МБОУ «Гимназия №2»

24.01.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Пицца "Школьная"	130	2,22					
			0,09					
			0,29					
			1,09					
			0,01					
			0,11					
			6,45					
			5,33					
			0,43					
			1,77	15,46	21,14	36,79	399,26	413
2	Чай с сахаром	200	0,49					
			0,94	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	15,86	21,14	64,79	512,86	
	обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	2,03					
			1,07					
			1,35					
			0,59					
			0,44					
			0,28					
			0,58	1,46	4,13	8,13	75,53	
			1,97	0,21	2,82	0,31	27,46	176
2	Птица тушеная с соусом	75/50	26,37					
			1,70					
			0,57	8,44	8,08	2,20	115,28	301
3	Каша пшеничная гарнир	150	1,86					
			2,34	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	Салат из соленых огурцов с луком	50	4,10					
			0,44					
			0,29	0,43	2,56	1,31	30,00	19
5	Хлеб пшеничный	45	2,16	2,01	0,21	15,09	70,29	
6	Компот из сухофруктов	200	1,82					
			1,12	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			51,08	17,53	19,46	79,05	561,46	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»

О.Н. Хакешева

Е.Е. Жанказиева