

Меню МБОУ «Гимназия №2»

29.11.2022г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции г	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак							
1	Картофель тушеный	100	10,29	2,17	6,09	15,09	123,85	33
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Какао с молоком	180	6,75	5,58	5,76	20,12	154,64	
4								
5								
6								
			18,48	9,76	12,06	50,30	348,78	
	Обед							
1	Суп картофельный с	200	5,4	2,25	4,34	16,22	112,94	223
2	вермишелью							
3	Плов из курицы	200	38,47	23,80	29,60	30,29	482,76	705
4	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Компот из сухофруктов	200	2,85	1,04	0,00	26,96	112,00	933
6								
			49,12	30,44	34,29	98,62	824,85	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

И.Н. Белова

А.Н. Жолаева

А.Н. Жолаева