

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

26.04.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

| №<br>п/п | завтрак 1 смена | масса<br>порции |       | сумма | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал | №<br>рецептур<br>ы |
|----------|-----------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|----------|------|--------------------|
|          |                 | г               | рубл  |       |       |       |          |      |                    |
| 1        | Плов из курицы  | 240             | 42,93 | 26,90 | 22,56 | 47,35 | 500,04   | 705  |                    |
| 2        | Салат из свеклы | 60              | 3,68  | 0,99  | 2,50  | 4,91  | 46,10    | 31   |                    |
| 3        | Хлеб пшеничный  | 50              | 2,40  | 3,06  | 9,54  | 18,28 | 171,22   | 1    |                    |
| 4        | Какао с молоком | 200             | 8,51  | 3,52  | 3,72  | 25,49 | 149,52   | 382  |                    |
| 5        | Банан           | 70              | 10,95 | 1,05  | 0,35  | 5,60  | 29,75    | 368  |                    |
| 6        |                 |                 |       |       |       |       |          |      |                    |
| 7        |                 |                 |       |       |       |       |          |      |                    |
|          |                 |                 |       | 68,47 |       |       |          |      |                    |

Заведующий столовой

И.Н. Белова

И.о директора МБОУ «Гимназия №2»

И.В. Кононова

