**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**03.09.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |   | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Пицца "Школьная" | 120 | 3,07 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,09 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,35 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,93 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,01 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,13 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 5,94 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 5,68 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,50 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,82 | 14,27 | 19,51 | 33,96 | 368,51 | 413 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,65 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,91 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|   |   |   | **20,08** | **14,67** | **19,51** | **61,96** | **482,11** |  |
|   | **обед** |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | Борщ из свежей капусты со  | 200/10 | 2,61 |   |   |   |   |   |
|   | сметаной |   | 1,62 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,95 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,67 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,65 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,33 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,71 | 1,46 | 4,13 | 8,13 | 75,53 |   |
|   |   |   | 2,27 | 0,21 | 2,82 | 0,31 | 27,46 | 176 |
| 2 | Птица тушеная с соусом | 75/50 | 27,92 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,27 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,18 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,83 | 8,44 | 8,08 | 2,20 | 115,28 | 301 |
| 3 | Каша пшеничная гарнир | 150 | 2,21 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3,30 | 3,94 | 1,66 | 25,05 | 130,90 | 746 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 45 | 2,48 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 70,29 |   |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,30 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,00 | 1,04 | 0,00 | 26,96 | 112,00 | 933 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,08 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | **53,38** | **17,10** | **16,90** | **77,74** | **531,46** |  |

Старший повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева