

Меню МБОУ «Гимназия №2»

12.09.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		г	рубли					
	завтрак 1 смена							
1	Шницель из говядины	75/50	38,36	12,53	11,34	15,56	214,42	658
2	Каша пшенная гарнир	150	4,51	3,94	1,66	25,05	130,90	746
3	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Помидор свежий	60	9,27	0,16	0,00	1,36	6,08	
5	Чай с молоком	200	7,65	3,12	3,24	17,70	112,44	1011
6	Печенье	20	3,36	0,97	2,01	15,66	84,61	
		470	65,07	23,40	18,53	95,45	642,17	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева