

Меню МБОУ «Гимназия №2»

01.03.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Каша манная молочная	200	12,24	6,39	8,53	25,15	202,93	411
2	Булочка "Домашняя"	50	4,72	3,59	4,94	30,67	181,50	281
3	Чай с сахаром	200	1,52	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
4								
5								
6								
			18,48	10,18	13,47	69,82	441,23	
	Обед							
1	Суп картофельный с гречкой	200	6,55	2,47	4,41	16,44	115,33	219
2	Плов из курицы	200	36,72	23,80	29,60	30,30	482,80	705
3	Хлеб пшеничный	55	2,64	3,69	0,39	27,67	128,95	
4	Компот из сухофруктов	200	3,21	0,04	0,00	24,76	99,20	349
5								
			49,12	30,00	34,40	99,17	826,28	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева