

Меню МБОУ «Гимназия №2»

23.05.2023г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Каша гречневая молочная	180	13,18	5,99	7,53	22,38	181,25	411
2	Булочка "Домашняя"	50	3,61	3,88	2,54	26,14	142,94	466
3	Чай с сахаром	200	1,69	0,20	0,00	14,00	56,80	376
4								
5								
6								
			18,48	10,07	10,07	62,52	380,99	
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	200	5,86	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Фрикадельки в соусе	65/50	32,25	13,40	11,10	21,67	240,18	670
3	Каша ячневая гарнир	150	5,48	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Хлеб пшеничный	50	2,4	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	200	3,13	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			49,12					

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева