

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

04.02.2026г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

| №<br>п/п |                            | масса<br>порции | сумма | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | №<br>рецептуры |
|----------|----------------------------|-----------------|-------|-------|-------|----------|--------|----------------|
|          | завтрак                    | г               | рубли |       |       |          |        |                |
| 1        | Каша манная молочная       | 200             | 1,30  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 9,28  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,37  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 2,55  | 6,00  | 8,20  | 29,30    | 215,00 | 411            |
| 2        | Булочка "Домашняя"         | 50              | 2,32  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,28  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 1,27  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 1,35  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,22  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,54  | 3,48  | 7,31  | 30,37    | 201,19 | 281            |
| 3        | Чай с сахаром              | 200             | 0,56  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,84  | 0,40  | 0,00  | 28,00    | 113,60 | 943            |
|          |                            |                 | 20,88 | 9,88  | 15,51 | 87,67    | 529,79 |                |
|          | обед                       |                 |       |       |       |          |        |                |
| 1        | Суп картофельный с гречкой | 200             | 4,00  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,62  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,66  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,60  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,72  | 2,47  | 4,32  | 15,74    | 111,72 | 219            |
| 2        | Макароны отварные          | 150             | 2,73  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 3,83  | 5,76  | 1,16  | 31,14    | 158,04 | 753            |
| 3        | Котлета мясная с соусом    | 50/50           | 32,12 |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,41  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,41  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,47  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 1,08  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,36  | 7,77  | 5,89  | 8,03     | 116,21 | 658            |
|          | соус                       |                 | 1,28  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,12  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,32  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,33  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,27  | 0,37  | 1,61  | 2,17     | 24,65  | 824            |
| 4        | Хлеб пшеничный             | 40              | 2,32  | 2,68  | 0,28  | 20,12    | 93,72  |                |
| 5        | Компот из сухофруктов      | 200             | 1,83  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 0,93  | 1,04  | 0,00  | 26,96    | 112,00 | 933            |
|          |                            |                 | 0,11  |       |       |          |        |                |
|          |                            |                 | 55,52 | 20,09 | 13,26 | 104,16   | 616,34 |                |

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева