Меню МБОУ «Гимназия №2»
29.09.2022г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Тефтели рыбные с соусом	80/50	21,94	10,69	5,65	13,35	147,01	547
2	Пюре картофельное	150	14,23	8,55	11,73	28,13	252,29	744
3	Хлеб пшеничный	50	1,92	3,35	0,35	25,15	117,15	
4	Салат из помидор, огурцов	60	8,30	0,53	3,65	2,32	44,25	61
	и перца болгарского							
6	Какао с молоком	200	8,44	6,20	6,40	22,36	171,84	1025
	Яблоко свежее	80	**10,24**	0,32	0,32	7,84	35,52	
			65,07	**29,64**	**28,10**	**99,15**	**768,06**	**2377,00**

Заведующий столовой И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2» А.Н. Жолаева