

Меню МБОУ «Гимназия №2»

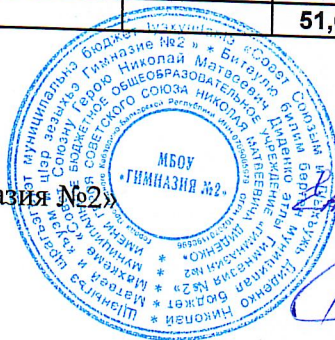
19.04.2024г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11,)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
	завтрак	г	рубли					
1	Картофель тушеный	110	11,67	2,39	6,70	16,60	136,26	33
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,91	5,95	11,41	106,83	
3	Огурцы соленые в нарезке	60	4,66	0,36	0,00	0,66	4,08	
4	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	14,00	56,80	376
5								
6								
			19,22	4,86	12,65	42,67	303,97	
	Обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	8,84	2,47	7,00	10,51	114,92	176
2	Бефстроганов из говядины	50	33,39	14,05	15,83	3,71	213,51	278
3	Каша пшеничная гарнир	150	4,54	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,45	7,63	14,62	136,95	
5	Компот из сухофруктов	200	2,39	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			51,08	22,95	32,12	78,65	695,48	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова
И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева
Е.Е. Жанказиева