

**Меню МБОУ «Гимназия №2»
18.01.2024г.**

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		г	рубли					
	завтрак 1 смена							
1	Бефстроганов из говядины	100	52,86	16,82	14,79	3,87	215,87	598
2	Каша гречневая гарнир	150	7,99	11,88	8,78	27,23	235,46	744
3	Хлеб пшеничный	40	1,74	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Чай с лимоном	200	3,61	9,02	2,28	15,42	118,28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	120	13,60	0,48	0,48	11,76	53,28	
		610	79,80	40,88	26,61	78,40	716,61	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

