**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**09.04.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |   | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Пицца "Школьная" | 100 | 2,21 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,08 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,47 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,38 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,26 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 6,64 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3,56 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,58 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,00 | 11,89 | 16,25 | 28,30 | 307,01 | 413 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0,39 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,67 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,84 | 9,02 | 2,28 | 15,42 | 118,28 | 377 |
|   |   |  | **20,08** | **20,91** | **18,53** | **43,72** | **425,29** |  |
|   | **обед** |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | Суп картофельный с клецками | 200 | 3,54 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,57 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,45 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,16 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,43 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,94 | 2,70 | 3,58 | 17,98 | 114,94 | 42 |
| 2 | Птица тушеная с соусом | 60/50 | 28,62 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,00 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,09 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,29 | 17,04 | 20,55 | 4,13 | 269,63 | 703 |
| 3 | Рис отварной | 150 | 6,33 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,84 | 4,31 | 1,10 | 42,33 | 196,46 | 304 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,60 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |   |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,92 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,92 | 0,48 | 0,00 | 25,68 | 104,64 | 349 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,08 |   |   |   |   |   |
|   |   |  | **53,38** | **28,38** | **26,43** | **116,82** | **818,67** |  |

Ст.повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева