

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

05.12.2022г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

| №<br>п/п |                           | масса<br>порции | сумма        | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          | №<br>рецептур<br>ы |
|----------|---------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------------|
|          | <b>завтрак</b>            | <b>г</b>        | <b>рубли</b> |              |              |               |               |                    |
| 1        | Каша рисовая молочная     | 200             | 13,30        | 6,60         | 9,00         | 20,64         | 189,96        | 35                 |
| 2        | Хлеб пшеничный            | 30              | 1,44         | 2,01         | 0,21         | 15,09         | 70,29         |                    |
| 3        | Масло сливочное           | 5               | 1,90         | 0,02         | 3,54         | 0,03          | 32,06         |                    |
| 4        | Чай с сахаром             | 200             | 1,84         | 0,00         | 0,00         | 14,92         | 59,68         | 1009               |
| 5        |                           |                 |              |              |              |               |               |                    |
| 6        |                           |                 |              |              |              |               |               |                    |
|          |                           |                 | <b>18,48</b> | <b>8,63</b>  | <b>12,75</b> | <b>50,68</b>  | <b>351,99</b> |                    |
|          | <b>Обед</b>               |                 |              |              |              |               |               |                    |
| 1        | Борщ из свежей капусты со | 200/10          | 9,2          | 2,47         | 7,00         | 10,51         | 114,92        | 176                |
| 2        | сметаной                  |                 |              |              |              |               |               |                    |
| 3        | Птица тушеная с соусом    | 60/40           | 28,82        | 7,66         | 7,02         | 1,91          | 101,46        | 301                |
| 4        | Каша гречневая гарнир     | 150             | 5,85         | 8,55         | 7,23         | 41,17         | 263,95        | 744                |
| 5        | Хлеб пшеничный            | 50              | 2,40         | 3,35         | 0,35         | 25,15         | 117,15        |                    |
| 6        | Компот из сухофруктов     | 180             | 2,85         | 0,94         | 0,00         | 24,27         | 100,84        | 933                |
|          |                           |                 | <b>49,12</b> | <b>22,97</b> | <b>21,60</b> | <b>103,01</b> | <b>698,32</b> |                    |

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева