

Меню МБОУ «Гимназия №2»

22.10.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрикадельки в соусе с рисом отварным	290	47.28	412	18	30	18
	Чай с лимоном	200	3.12	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	40	2.40	171	3	9	9
	Салат из свеклы	80	10.23	101	3	17	18
	Хлеб ржаной	40	5.44	128	2	2	26
	Обед						
	Суп гороховый	210	10.06	113	2	4	16
	Фрикадельки в соусе с рисом отварным	295	44.25	167	14	11	4
	Салат из свеклы	90	8.74	54	1	5	2
	Компот из сухофруктов	200	3.02	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	50	2.40	117	3	9	9

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева