

Меню МБОУ «Гимназия №2»

20.11.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	завтрак	г	рубли					
1	Суп молочный с вермишелью	200	0,87					
			9,02					
			0,44					
			2,54	5,75	9,20	18,83	181,12	93
2	Хлеб пшеничный	25	1,20	1,54	4,76	9,14	85,56	1
3	Сыр твердый	7	3,75	1,62	2,07	0,00	25,11	15
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,96	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	9,31	16,03	55,97	405,39	
	обед							
1	Суп гороховый	200	2,53					
			0,93					
			0,41					
			0,65					
			0,57	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Фрикадельки в соусе	65/50	29,58					
			0,43					
			0,92					
			0,23					
			0,57					
			0,98					
			0,29					
			0,51					
			0,20					
			0,09					
			0,15	13,40	11,11	21,68	240,31	670
3	Рис отварной гарнир	150	5,41					
			2,54	5,40	6,46	38,63	234,26	747
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	1,65					
			0,87	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,12					
			0,01					
			51,08	26,81	22,19	118,80	782,15	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева