

Меню МБОУ «Гимназия №2»

14.10.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Яйцо отварное	40	13,50	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2	Икра кабачковая	25	3,18	0,23	1,18	1,48	17,46	
3	Хлеб пшеничный	31	1,49	2,01	0,21	15,09	70,29	
4	Чай с сахаром	200	0,35					
			0,70	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	7,72	5,99	44,85	264,19	
	обед							
1	Суп гороховый	200	2,48					
			0,87					
			0,41					
			0,65					
			0,57	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Плов из курицы	240	26,97					
			1,43					
			0,64					
			1,11					
			0,29					
			5,98	28,56	35,52	36,36	579,36	705
3	Салат из свеклы с сыром	50	2,65					
			3,75					
			0,43	2,58	4,53	3,56	65,33	31
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,87	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,09					
			0,01					
			51,08	38,51	44,67	99,45	953,87	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева