

Меню МБОУ «Гимназия №2»

16.10.2023г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный с сыром	55	9,33	5,88	10,89	0,91	125,17	288
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,91	5,95	11,41	106,83	1
3	Огурец соленый	40	2,91	0,24	0,00	0,44	2,72	
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			18,48	8,43	16,84	40,76	348,32	
	обед							
1	Суп картофельный с рисом	200	3,72	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Бефстроганов из говядины	60	26,71	10,10	8,87	2,31	129,47	598
3	Каша гречневая гарнир	150	5,15					
			2,42	11,88	8,78	27,23	235,46	744
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из свежих яблок	200	4,18					
			0,84	0,09	0,00	23,59	94,72	924
			0,03					
			0,01					
			49,12	26,55	22,18	83,96	641,66	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

Е.Г. Мельниченко