

Меню МБОУ «Гимназия №2»

20.10.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Фрикадельки в соусе	90/50	42.78	18.55	15.38	30.02	332.70	670
2	Рис отварной гарнир	150	7.84	5.40	6.46	38.63	234.26	747
3	Салат из свеклы с сыром	60	10.29	3.10	5.44	4.27	78.44	31
4	Хлеб пшеничный	40	1.74	2.68	0.28	20.12	93.72	
5	Хлеб ржаной	40	2.10	2.80	0.72	21.00	101.68	
6	Чай с лимоном	200	3.43	9.02	2.28	15.42	118.28	377
7	Фрукты свежие (яблоко)	100	11.62	0.40	0.40	9.80	44.40	
		730	79.80	41.95	30.96	139.26	1003.48	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

Е.Г. Мельниченко