

# **Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**13.02.2026г.**

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

| №<br>п/п |                         | масса<br>порции | сумма        | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          | №<br>рецептуры |
|----------|-------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          | <b>завтрак</b>          | г               | рубли        |              |              |              |               |                |
| 1        | Яйцо отварное           | 40              | 13,50        | 5,08         | 4,60         | 0,28         | 62,84         | 213            |
| 2        | Икра кабачковая         | 28              | 4,21         | 0,25         | 1,27         | 1,60         | 18,83         |                |
| 3        | Хлеб пшеничный          | 30              | 1,74         | 2,01         | 0,21         | 15,09        | 70,29         |                |
| 4        | Чай с сахаром           | 200             | 0,50         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 0,93         | 0,40         | 0,00         | 28,00        | 113,60        | 943            |
|          |                         |                 | <b>20,88</b> | <b>7,74</b>  | <b>6,08</b>  | <b>44,97</b> | <b>265,56</b> |                |
|          | <b>обед</b>             |                 |              |              |              |              |               |                |
| 1        | Суп гороховый           | 200             | 3,62         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 1,22         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 0,60         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 0,66         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 0,72         | 4,96         | 4,41         | 16,44        | 125,29        | 221            |
| 2        | Плов из курицы          | 240             | 30,30        |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 1,63         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 0,87         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 1,06         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 0,32         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 5,72         | 28,56        | 35,52        | 36,36        | 579,36        | 705            |
| 3        | Салат из свеклы с сыром | 30              | 2,18         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 2,88         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 0,36         | 1,55         | 2,72         | 2,14         | 39,24         | 31             |
| 4        | Хлеб пшеничный          | 30              | 1,74         | 2,01         | 0,21         | 15,09        | 70,29         |                |
| 5        | Чай с сахаром           | 200             | 0,63         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | 0,93         | 0,40         | 0,00         | 28,00        | 113,60        | 943            |
|          |                         |                 | 0,08         |              |              |              |               |                |
|          |                         |                 | <b>55,52</b> | <b>37,48</b> | <b>42,86</b> | <b>98,03</b> | <b>927,78</b> |                |

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

М.Х. Жилокова