

Меню МБОУ «Гимназия №2»  
05.05.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

| №<br>п/п |                         | масса<br>порции<br>г | сумма |       | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал | №<br>рецептур<br>ы |
|----------|-------------------------|----------------------|-------|-------|-------|-------|----------|------|--------------------|
|          |                         |                      | руб   | бли   |       |       |          |      |                    |
|          | завтрак 1 смена         |                      |       |       |       |       |          |      |                    |
| 1        | Каша гречневая молочная | 200                  | 17,83 | 7,39  | 9,30  | 27,63 | 223,78   |      | 411                |
| 2        | Сыр голландский         | 20                   | 10,71 | 4,19  | 4,72  | 0,40  | 60,84    |      |                    |
| 3        | Масло сливочное         | 20                   | 9,46  | 0,08  | 15,70 | 0,10  | 142,02   |      | 14                 |
| 4        | Булочка "Бархатная"     | 100                  | 10,96 | 7,75  | 12,64 | 56,00 | 368,76   |      | 503                |
| 5        | Какао с молоком         | 200                  | 8,51  | 3,52  | 3,72  | 25,49 | 149,52   |      | 382                |
| 6        | Яблоко                  | 100                  | 11,00 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 44,40    |      | 368                |
| 7        |                         |                      |       |       |       |       |          |      |                    |
|          |                         |                      |       | 68,47 |       |       |          |      |                    |

Заведующий столовой

И.Н. Белова

/ Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

