

Меню МБОУ «Гимназия №2» 11.01.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	Масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы	
								г
завтрак 1 смена								
1	Плов из курицы	280	43,88	33,32	41,44	42,43	675,96	705
2	Салат из свежты с сыром	65	14,04	15				
3	Хлеб пшеничный	50	0,96	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Чай с лимоном	200	3,43	9,02	2,28	15,42	118,28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	130	17,49	0,52	0,52	12,74	57,72	
		725	79,80	60,92	53,78	88,87	1023,18	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

