

Меню МБОУ «Гимназия №2»

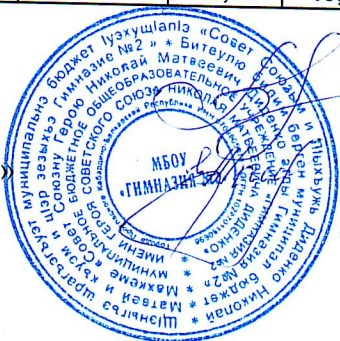
13.05.2024г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11,)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Яйцо отварное	40	13,50	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2	Икра кабачковая	25	3,08	0,23	1,18	1,48	17,46	
3	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,91	5,95	11,41	106,83	
4	Чай с сахаром	200	1,20	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			19,22	7,42	11,73	27,17	243,93	
	Обед							
1	Суп фасолевый	250	13,08	6,23	0,80	27,58	142,44	39
2	Рыба запеченная	50	18,54	6,81	3,73	4,86	80,25	519
3	Пюре картофельное	150	13,91	3,40	6,06	20,52	150,22	321
4	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	200	3,15	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			51,08	19,54	20,13	96,00	643,33	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева