

Меню МБОУ «Гимназия №2»

11.01.2024г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Яйцо отварное	40	13,60	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2	Икра кабачковая	25	2,95	0,23	1,18	1,48	17,46	
3	Хлеб пшеничный	35	1,68	2,35	0,25	17,61	82,09	
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,55	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	8,06	6,03	47,37	275,99	
	обед							
1	Суп гороховый	200	2,48					
			0,81					
			0,44					
			0,59					
			0,58	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Плов из курицы	240	27,25					
			1,45					
			0,69					
			1,00					
			0,28					
			5,83	28,56	35,52	36,36	579,36	705
3	Салат из свеклы с сыром	50	2,60					
			3,73					
			0,44	2,58	4,53	3,56	65,33	31
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Чай с сахаром	200	0,49					
			0,85	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,12					
			0,01					
			51,08	38,51	44,67	99,45	953,87	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

