

Меню МБОУ «Гимназия №2»

11.12.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Макароны отварные с сыром	200	2,79					
			3,04					
			8,03	12,38	13,34	30,28	290,70	450
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Масло сливочное	5	2,54	0,02	3,93	0,03	35,57	
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,91	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,03					
			19,22	14,81	17,48	73,40	510,16	
	обед							
1	Суп картофельный с рисом	200	3,36					
			0,92					
			0,59					
			0,41					
			0,43	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Шницель из говядины	60/50	30,22					
			0,38					
			0,43					
			0,46					
			1,35					
			0,57	9,32	7,07	9,64	139,47	658
			2,34					
			0,16					
			0,73	0,88	2,50	3,51	40,06	355
3	Каша пшенная гарнир	150	1,89					
			2,54	3,94	1,66	25,05	130,90	746
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	1,80					
			0,96	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,09					
			0,01					
			51,08	19,66	15,76	95,99	604,44	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева