

## Меню МБОУ «Гимназия №2»

**04.03.2025г.**

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	<b>завтрак</b>							
1	Каша рисовая молочная	200	7,50					
			2,07					
			0,34					
			2,27	7,76	10,00	43,52	295,12	411
2	Булочка "Домашняя"	70	2,15					
			0,34					
			1,05					
			2,35					
			0,27					
			0,47	5,03	6,92	42,94	254,16	281
3	Чай с сахаром	200	0,43					
			0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			<b>20,08</b>	<b>13,19</b>	<b>16,92</b>	<b>114,46</b>	<b>662,88</b>	
	<b>обед</b>							
1	Суп гороховый	200	3,60					
			0,83					
			0,50					
			0,60					
			0,62	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Шницель	60	27,65					
			0,52					
			0,52					
			0,55					
			1,24					
			0,78	9,32	7,07	9,64	139,47	658
			2,84	0,02	3,93	0,03	35,57	
3	Каша гречневая гарнир	150	4,05					
			3,40	7,89	7,02	36,65	241,34	302
4	Хлеб пшеничный	50	2,60	3,85	1,20	26,70	133,00	
5	Компот из сухофруктов	200	2,07					
			0,92	0,48	0,00	25,68	104,64	349
			0,07					
			0,02					
			<b>53,38</b>	<b>26,52</b>	<b>23,63</b>	<b>115,14</b>	<b>779,31</b>	

Ст.повар

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

И.В. Кононова