

Меню МБОУ «Гимназия №2»
20.01.2026г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		порции	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту
	завтрак 1 смена	г						
1	Плов из курицы	250	46,80	29,75	37,00	37,88	603,52	705
2	Салат из свеклы с сыром	65	10,94	3,36	5,89	4,63	84,97	31
3	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,06	9,54	18,28	171,22	
4	Чай с лимоном	200	3,53	9,02	2,28	15,42	118,28	377
5	Фрукты свежие (банан)	95	19,08	1,43	0,48	7,60	40,44	
		660	83,25	46,62	55,19	83,81	1018,43	
	обед 2 смена							
1	Суп гороховый	200	6,82	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Плов из курицы	240	44,27	28,56	35,52	36,37	579,40	705
3	Салат из свеклы с сыром	60	9,96	3,10	5,44	4,27	78,44	31
4	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,06	9,54	18,28	171,22	
5	Компот из сухофруктов	200	3,18	1,04	0,00	26,96	112,00	933
6	Фрукты свежие (банан)	80	16,12	1,20	0,40	6,40	34,00	
		830	83,25	41,92	55,31	108,72	1100,35	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева