

Меню МБОУ «Гимназия №2»

24.04.2024г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11,)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
	завтрак	г	рубли					
1	Каша рисовая молочная	200	13,41	6,20	8,98	27,19	214,38	411
2	Булочка "Домашняя"	50	4,46	3,88	2,54	26,14	142,94	281
3	Чай с сахаром	200	1,35	0,20	0,00	14,00	56,80	376
4								
5								
6								
			19,22	10,28	11,52	67,33	414,12	
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	200	5,71	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Куры запеченные	55	31,91	19,22	22,47	3,99	295,07	703
3	Каша гречневая гарнир	150	7,99	8,63	6,09	38,64	243,89	302
4	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	200	3,07	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			51,08	35,91	42,51	102,11	934,67	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева