

26.01.2024r.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	масса порции	сумма руббли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы	
	завтрак 1 смена							
1	Макароны запеченные с сыром	150	13,49	11,56	20,35	3,08	241,71	277
2	Котлета мясная с соусом	150	53,31	6,60	5,73	37,89	229,53	302
3	Хлеб пшеничный	45	2,16	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Чай с сахаром	200	1,58	0,20	0,00	14,00	56,80	376
				0,20	0,00	14,00	56,80	376
6	Печенье в ассортименте	50	9,26	0,40	0,40	9,80	44,40	368
		595	79,80	22,02	36,02	97,05	800,46	

O.H. Хакешева

Е.Е. Жанказиева

