

Меню МБОУ «Гимназия №2»

21.10.2022г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Макароны запеченные с сыром	180	11,38	11,14	12,01	27,25	261,65	450
2	Салат из капусты и моркови	50	3,74	1,69	3,26	12,17	84,78	13
3	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
4	Чай с сахаром	200	1,92	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
5								
6								
			18,48	14,84	15,48	69,43	476,40	
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	200	6,89	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Рыба запеченная с соусом	60/50	21,81	8,17	4,48	5,84	96,36	519
3	Пюре картофельное	150	13,91	3,44	5,51	22,31	152,59	759
4	Огурец соленый в нарезке	40	3,15	0,24	0,00	0,44	2,72	
5	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
6	Чай с сахаром	200	1,92	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
			49,12	18,82	14,61	75,04	506,93	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

И.Н. Белова

А.Н. Жолаева

А.Н. Жолаева