

Меню МБОУ «Гимназия №2»

16.01.2025г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Запеканка творожная со	90/10	11,96					
	сгущенным молоком		0,47					
			0,50					
			0,69					
			1,70					
			0,15					
			0,60	12,29	8,14	8,92	158,10	81
			2,78	0,68	0,83	5,35	31,59	
2	Чай с сахаром	200	0,39					
			0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,08	13,37	8,97	42,27	303,29	
	обед							
1	Суп картофельный с вермишелью	200	4,74					
			0,37					
			0,60					
			0,45					
			0,78	2,25	4,34	16,22	112,94	223
2	Гуляш из говядины	65	32,79					
			0,60					
			0,40					
			0,58					
			1,13					
			0,13	8,94	7,06	2,27	108,38	277
3	Каша ячневая гарнир	150	2,45					
			4,54	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Хлеб пшеничный	50	2,50	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Чай с сахаром	200	0,43					
			0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,05					
			53,38	23,04	12,65	123,84	701,37	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева