

Меню МБОУ «Гимназия №2»

03.04.2023г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный	55	13,01	10,84	20,15	1,97	232,59	467
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,84	5,72	10,97	102,72	
3	Масло сливочное	5	2,45	0,03	4,72	0,04	42,76	14
4	Чай с сахаром	200	1,58	0,20	0,00	14,00	56,80	376
5								
6								
			18,48	12,91	30,59	26,98	434,87	
	Обед							
1	Суп картофельный с	200	6,78	2,25	4,33	16,21	112,81	223
2	вермишелью							
3	Гуляш из говядины	70	32,76	9,63	7,60	2,44	116,68	277
4	Каша пшенная гарнир	150	5,49	3,94	1,66	25,05	130,90	744
5	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
6	Чай с сахаром	200	1,69	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			49,12					

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия

А.Н. Жолаева

