

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

25.04.2024г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, )

| № п/п |                            | масса порции | сумма | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | № рецептур ы |
|-------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------|----------|--------|--------------|
|       | завтрак                    | г            | рубли |       |       |          |        |              |
| 1     | Каша манная молочная       | 200          | 12,48 | 6,00  | 8,20  | 29,30    | 215,00 | 411          |
| 2     | Булочка городская          | 50           | 5,26  | 4,45  | 3,15  | 25,40    | 147,75 | 500          |
| 3     | Чай с сахаром              | 200          | 1,48  | 0,20  | 0,00  | 14,00    | 56,80  | 376          |
|       |                            |              |       |       |       |          |        |              |
|       |                            |              |       |       |       |          |        |              |
|       |                            |              |       |       |       |          |        |              |
|       |                            |              | 19,22 | 10,65 | 11,35 | 68,70    | 419,55 |              |
|       | Обед                       |              |       |       |       |          |        |              |
| 1     | Рассольник "Ленинградский" |              |       |       |       |          |        |              |
|       | со сметаной                | 200/10       | 9,76  | 2,76  | 7,17  | 17,50    | 145,57 | 208          |
| 2     | Макаронник с мясом         | 130          | 36,73 | 12,03 | 11,90 | 18,85    | 230,62 | 87           |
| 3     | Хлеб пшеничный             | 40           | 1,92  | 2,45  | 7,62  | 14,62    | 136,86 |              |
| 4     | Компот из сухофруктов      | 200          | 2,67  | 0,04  | 0,00  | 24,76    | 99,20  | 349          |
| 5     |                            |              | 51,08 | 17,28 | 26,69 | 75,73    | 612,25 |              |

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева

