

Меню МБОУ «Гимназия №2»

28.10.2022г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный с сыром	55	12,44	5,88	10,89	0,91	125,17	288
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,91	5,95	11,41	106,83	1
3	Икра кабачковая	25	2,78	0,43	2,20	1,94	29,28	13
4	Чай с сахаром	200	1,82	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
5								
6								
			18,48	8,42	19,04	28,26	318,08	
	Обед							
1	Свекольник со сметаной	200/10	10,2	1,64	4,00	11,28	87,68	58
2	Рагу из курицы	180	30,07	14,20	14,81	16,36	255,53	412
3	Огурцы соленые в нарезке	40	3,06	0,24	0,00	0,44	2,72	
4	Хлеб пшеничный	50	2,4	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Компот из сухофруктов	200	3,39	1,04	0,00	26,96	112,00	933
6								
			49,12	20,47	19,16	80,19	575,08	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.Н. Белова

А.Н. Жолаева

