

Меню МБОУ «Гимназия №2»

19.12.2022г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	завтрак	г	рубли					
1	Макароны отварные с сыром	200	13,18	12,38	13,34	30,28	290,70	450
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Масло сливочное	5	2,42	0,02	3,93	0,03	35,57	
4	Чай с сахаром	200	1,44	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			18,48	14,81	17,48	73,40	510,16	
	обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	9,05	1,46	4,13	8,13	75,53	176
2	Шницель из говядины	60/50	31,67	9,32	7,07	9,64	139,47	658
				0,88	2,50	3,51	40,06	355
3	Каша пшенная гарнир	150	1,77					
			2,42	3,94	1,66	25,05	130,90	746
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	1,72					
			1,01	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,03					
			0,01					
			49,12	18,86	18,39	88,69	595,71	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева