

Меню МБОУ «Гимназия №2»

01.12.2022г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Яйцо отварное	40	9,33	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2	Икра кабачковая	50	4,05					
			1,28					
			0,45					
			0,41	0,64	2,04	1,62	27,40	15
3	Хлеб пшеничный	35	1,68	2,35	0,25	17,61	82,09	
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			18,48	8,47	6,89	47,51	285,93	
	обед							
1	Суп гороховый	200	2,82					
			0,94					
			0,50					
			0,67					
			0,55	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Плов из курицы	240	25,50					
			1,38					
			0,78					
			1,14					
			0,25					
			5,04	28,56	35,52	36,36	579,36	705
3	Салат из капусты, огурцов и перца болгарского	60	1,98					
			1,60					
			2,57					
			0,28	0,81	4,25	2,42	51,17	11
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Чай с сахаром	200	0,49					
			1,09	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,09					
			0,01					
			49,12	36,74	44,39	98,31	939,71	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева