

Меню МБОУ «Гимназия №2»

12.10.2022г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Каша гречневая молочная	200	15,28	7,39	9,30	27,63	223,78	411
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
4								
5								
6								
			18,48	9,40	9,51	57,64	353,75	
	Обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	7,85	2,26	4,18	10,20	87,46	176
2								
3	Котлета мясная с соусом	60/50	32,12	9,58	7,55	2,43	115,99	277
4	Макароны отварные	140	3,60	0,37	1,61	2,17	24,65	824
5	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
6	Компот из сухофруктов	200	3,15	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			49,12	16,60	13,69	66,91	457,25	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жоласева

