

Меню МБОУ «Гимназия №2»

07.09.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Каша манная молочная	200	14,04	10,06	16,62	41,26	354,86	177
2	Булочка "Домашняя"	110	9,45	8,54	5,59	57,51	314,51	466
3	Сыр голландский	40	17,50	7,32	8,26	0,70	106,42	
4	Какао с молоком	200	9,08	3,52	3,72	25,49	149,52	382
5	Банан	100	15,00	1,50	0,50	8,00	42,50	368
6								
		650	65,07	30,94	34,69	132,96	967,81	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева