

Меню МБОУ «Гимназия №2»

09.01.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/10	11,66					
			0,40					
			0,51					
			0,68					
			1,40					
			0,26					
			0,59	12,29	8,14	8,92	158,10	81
			2,38	0,68	0,83	5,35	31,59	
2	Чай с сахаром	200	0,49					
			0,85	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	13,37	8,97	42,27	303,29	
	обед							
1	Суп картофельный с вермишелью	200	4,27					
			0,37					
			0,59					
			0,44					
			0,58	2,25	4,34	16,22	112,94	223
2	Гуляш из говядины	70	32,24					
			0,65					
			0,34					
			0,28					
			0,93					
			0,12	9,63	7,60	2,44	116,68	277
3	Каша ячневая гарнир	150	2,50					
			3,74	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Чай с сахаром	200	0,49					
			1,02	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,11					
			0,01					
			51,08	23,73	13,19	124,01	709,67	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



О.Н. Хакешева

Е.Е. Жанказиева