

Меню МБОУ «Гимназия №2»

03.03.2025г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Картофель тушеный	120	7,44					
			0,78					
			0,65					
			0,44					
			4,54	2,60	6,98	18,11	145,66	33
2	Хлеб пшеничный	30	1,56	2,31	0,72	16,02	79,80	
3	Огурцы соленые в нарезке	40	3,28	0,32	0,04	0,68	4,36	
4	Чай с сахаром	200	0,43					
			0,92	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,04					
			20,08	5,63	7,74	62,81	343,42	
	обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	2,13					
			0,94					
			1,86					
			0,66					
			0,50					
			0,29					
			0,62	1,83	5,16	10,16	94,40	176
			2,00	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Бефстроганов из говядины	55	30,86					
			0,65					
			0,47					
			0,13					
			2,40	10,09	8,87	2,32	129,47	598
3	Каша пшеничная гарнир	150	2,28					
			2,84	4,23	0,48	36,00	165,24	182
4	Хлеб пшеничный	40	2,08	3,08	0,96	21,36	106,40	
5	Компот из сухофруктов	200	1,78					
			0,84	0,48	0,00	25,68	104,64	349
			0,05					
			53,38	19,92	18,29	95,83	627,61	

Ст.повар

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

И.В. Кононова