

Меню МБОУ «Гимназия №2»

10.02.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	завтрак 1 смена	масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции г	рубли					
1	Тефтели рыбные с соусом	90/50	25,17	13,96	12,16	15,83	228,60	703
2	Пюре картофельное	150	14,11	3,40	5,34	20,52	143,74	321
3	Хлеб пшеничный	35	1,68	2,14	6,68	12,80	119,88	
4	Сыр твердый	10	5,50	2,32	2,95	0,00	35,83	
5	Масло сливочное	10	4,73	0,04	7,85	0,05	71,01	
6	Чай с сахаром	200	1,78	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
7	Фрукты свежие (яблоко)	100	12,10	0,34	0,34	8,33	37,74	368
			65,07	22,4	35,32	71,53	693,6	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



[Signature]

И.Н. Белова

[Signature]

А.Н. Жолдаева