

Меню МБОУ «Гимназия №2»

20.01.2026г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Яйцо отварное	40	13,50	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2	Икра кабачковая	28	4,21	0,25	1,27	1,60	18,83	
3	Хлеб пшеничный	30	1,74	2,01	0,21	15,09	70,29	
4	Чай с сахаром	200	0,50					
			0,93	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,88	7,74	6,08	44,97	265,56	
	обед							
1	Суп гороховый	200	3,62					
			1,22					
			0,60					
			0,66					
			0,72	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Плов из курицы	240	30,30					
			1,63					
			0,87					
			1,06					
			0,32					
			5,72	28,56	35,52	36,36	579,36	705
3	Салат из свеклы с сыром	30	2,18					
			2,88					
			0,36	1,55	2,72	2,14	39,24	31
4	Хлеб пшеничный	30	1,74	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Чай с сахаром	200	0,63					
			0,93	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,08					
			55,52	37,48	42,86	98,03	927,78	

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева